



Les punaises de lit

Se mobiliser
pour s'en débarrasser



groupe **Arcade-vyv**

SI VOUS SUSPECTEZ LA PRÉSENCE DE PUNAISES DE LIT

→ **Alertez** votre gardien ou le service client **au plus vite**

0 809 54 09 09

Service gratuit
+ prix appel

Nous ferons intervenir un prestataire dans votre logement.

→ **Les gestes à adopter:**

Lavez vos vêtements, draps, couvertures, oreillers à une température supérieure à 60°C, en lavant séparément ceux qui sont infectés.



Lavage à
au moins 60°



Sèche-linge
1 heure à 60°



Repassage
à fer chaud



L'aspirateur ne tue pas les punaises
mais diminue leur nombre



**La punaise
ne supporte pas
les températures
extrêmes.**

Elle meurt
à +60°C et
à -20°C

Passez tous les jours l'aspirateur ou le nettoyeur vapeur sur votre matelas, votre canapé et tout ce qui se trouve autour. Après l'aspiration, jetez le sac de l'appareil dans un sachet bien scellé.

Pour les aspirateurs sans sac, pratiquez de la même manière et nettoyez le contenant après chaque utilisation.

→ **Les gestes à éviter:**

Évitez les insecticides

Ne mettez pas les éléments infestés dans les locaux OM ou encombrants.

À quoi ressemble la punaise de lit ?

La punaise de lit est :

- visible à l'œil nu,
- de couleur brune,
- avec un corps ovale et aplati,
- mesure de 4 à 5mm de long, la taille d'un pépin de pomme.



Pépin de pomme

À savoir

- Une punaise devient adulte en 37 jours en moyenne,
- la femelle adulte pond de 3 à 8 œufs par jour,
- les œufs éclosent sous 10 jours en moyenne et les larves commencent à se nourrir aussitôt.

Comment elle se comporte ? Comment elle se propage ?

La punaise de lit :

- vit près de son hôte (lit, canapé,...),
- se réfugie dans les endroits sombres et peu accessibles (derrière les tableaux, tiroirs, planches de mobilier),
- aime l'obscurité et la chaleur,
- peut rester cachée plus de 6 mois, sans se nourrir et sans piquer.



TV, radio
Rideaux
Fauteuils, canapés
Seuils de fenêtres
Lampes, appliques
Coffrage
Cadres, tableaux
Tiroirs

Lit, literie
Table, banquettes
Moquettes, tapis
Plinthes

→ **La punaise se déplace** d'une pièce à l'autre, d'un logement à l'autre le long de la tuyauterie et dans toutes les fissures.

→ **L'activité humaine contribue à les disséminer** par les déménagements, les voyages et les déplacements de toutes sortes.

→ **L'encombrement du logement** favorise la prolifération avec les multiples cachettes.

→ La punaise de lit se développe **même dans un logement propre.**



Les éléments de prévention ?

Afin de prévenir l'infestation, il faut :

- éviter de rapporter chez vous du mobilier ou des meubles (et surtout de la literie) ou des objets électriques déposés dans la rue, achetés dans les brocantes ou les vide-greniers...
- inspecter vos bagages et leur contenu lorsque vous revenez de voyage et si possible, passez vos sacs de voyage à la machine à laver à votre retour,
- inspecter les meubles ou les vêtements d'occasion avant de les acheter,
- éviter d'encombrer votre logement.

Comment savoir s'il y a des punaises de lit chez vous ?

Quelques indices doivent vous alerter :

- vous constatez des piqûres sur la peau (en ligne de 4 à 5 piqûres avec des réactions cutanées et des démangeaisons),
- vous constatez des tâches noires ou rouges sur vos draps et/ou sur votre matelas ou vos mobiliers.



QUI PREND EN CHARGE LE TRAITEMENT ?



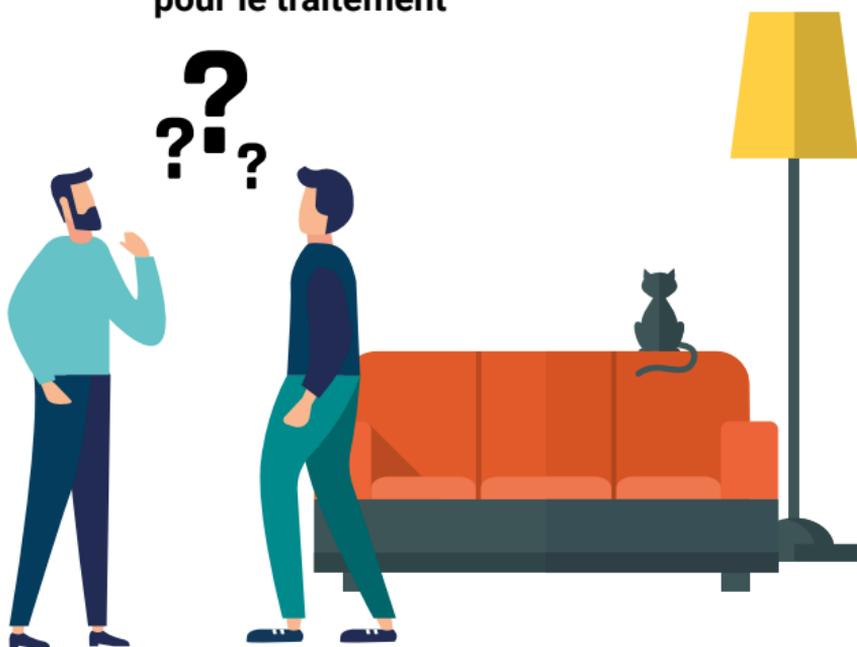
Répartition de la prise en charge :

→ Antin résidences

- La main d'œuvre (le prestataire...)

→ Le locataire

- La mise en décharge des éléments trop infestés (matelas, canapé...)
- Les produits utilisés par le prestataire pour le traitement



groupe **Arcade-vyv**