

Énergie

Pour une consommation maîtrisée

j'agis!

Au quotidien, pour limiter l'impact de la hausse du coût de l'énergie sur mon budget, j'agis par de petits gestes faciles et immédiats.

Pour vous accompagner dans cette démarche de sobriété énergétique, nous vous proposons quelques pistes !

Le chauffage

Chaque degré supplémentaire augmente de 7% votre facture énergétique

★
Entretenir sa chaudière, c'est une obligation chaque année. Une chaudière mal entretenue, c'est une surconsommation de 10 à 12 %

- ★ Maintenez votre **température à 19°** dans les pièces à vivre, la surchauffe est coûteuse
- ★ Votre logement est équipé d'un thermostat ? Réglez la température à 19°, et **réduisez-la à 17° la nuit**, c'est la température idéale pour un sommeil serein
- ★ Vous vous absentez la journée ou un peu plus ? **Baissez ou éteignez votre chauffage**
- ★ Dès la tombée de la nuit, **fermez vos rideaux et vos volets** afin de réduire la perte d'énergie par les fenêtres
- ★ **Ne couvrez pas vos équipements** de chauffage
- ★ **Dépoussiérez vos radiateurs au moins une fois par an**
- ★ Pour suivre vos consommations en direct, rendez-vous sur <https://resident.isihabitat.com>

Attention sécurité!

N'utilisez pas d'appareils de chauffage d'appoint, c'est dangereux pour vous, votre famille et vos voisins.



- ★ Privilégiez la **lumière naturelle**
- ★ Vous sortez d'une pièce ? **Éteignez toujours la lumière**
- ★ **Pas de veille** pour les appareils tels que télévision, ordinateur, électroménager...
- ★ **Privilégiez les ampoules LED** et évitez les lampes à incandescence et à halogène
- ★ Pour tous vos nouveaux achats d'appareils électroménagers, choisissez si possible une **classe A+, A++ ou A+++**
- ★ Privilégiez les **programmes « Eco »** de vos appareils

- ★ Pour vos abonnements, choisissez une **puissance adaptée en électricité** : si vous avez une option tarifaire **heures pleines/ heures creuses**, privilégiez le fonctionnement des appareils la nuit, dans le respect du voisinage
- ★ Pour les réfrigérateurs et congélateurs, vérifiez l'**étanchéité des joints de porte** et **dégivrez-les** dès l'apparition de glace
- ★ **Dépoussiérez régulièrement** les ampoules, les grilles et les bouches d'aération

Laver à 30°C, c'est 3 fois moins d'énergie dépensée qu'un lavage à 90°C

★
Éteindre complètement ses appareils permet d'économiser jusqu'à 10% sur sa facture d'électricité

L'électricité

Un robinet ouvert, c'est en moyenne 12 litres par minute

★
Un « goutte à goutte » peut vous faire consommer près de 43000L d'eau par an

L'eau



- ★ Utilisez un **lave-vaisselle** au lieu de laver la vaisselle à la main
- ★ Privilégiez **une douche** plutôt qu'un bain
- ★ Utilisez un **verre à dents** lors des brossages et **coupez l'eau** pendant vos savonnages sous la douche
- ★ Pour une **utilisation courte**, choisissez l'**eau froide**
- ★ **Vous constatez une fuite ?** Signalez-la. Et pensez à utiliser le robinet d'arrêt qui permet de couper l'eau en attendant la réparation
- ★ Une absence prolongée ? **Éteignez votre ballon d'eau chaude**
- ★ Pour suivre vos consommations en direct, rendez-vous sur <https://resident.isihabitat.com>